

MUJER DE VALOR

Pastora Elizabeth Guidini





Jueces 5:7;12

- **7 Las aldeas quedaron abandonadas en Israel, habían decaído, Hasta que yo Débora me levanté, Me levanté como madre en Israel.**
- **12 Despierta, despierta, Débora; Despierta, despierta, entona cántico. Levántate, Barac, y lleva tus cautivos, hijo de Abinoam.**



La figura de Deborah como madres en Israel.



¿Qué es Autoestima?

- ❑ Conjunto de percepciones, de pensamientos, evaluaciones, sentimientos hacia sí mismo.
- ❑ Manifestación de la dignidad en el carácter que te permite confrontar los miedos y estímulos que podrían crear codependencia.

Con una Autoestima Sana:

- 1. Asumo responsabilidades y estoy orgullosa de mis logros personales. Sé lo que tengo que hacer y lo hago responsablemente.**
- 2. Me siento feliz con mi trabajo.**
- 3. Utilizo todas mis capacidades para manejar mi vida de la forma más optimista.**
- 4. Me quiero, me respeto y logro que los demás me respeten y me aprecien.**
- 5. Rechazo gente negativa y con actitudes negativas hacia mi persona.**
- 6. Expreso sinceramente toda manifestación de aprecio que me tienen.**
- 7. Me acepto a mí misma, no tengo envidia.**





Seis Pilares de la Autoestima:



1-Vivir de una manera consciente. Si tiene la autoestima equilibrada, sana, vive consciente de su lugar y posición.



2- Auto Aceptación.

**Aceptarse
significa
abrazarnos
tal cual
somos.**





—

**Cuando
uno no se
acepta,
no se
ama.**



**Si Dios
te ama,
¿cómo no
te vas a
amar?**

**¿Cómo nos
trataron en la
infancia
nuestros
padres? ¿Qué
nos dieron?
¿Qué nos faltó
en esa etapa?**





Llevamos una mochila o una maleta llena de experiencias emocionales lo que hemos tenido y lo que nos ha faltado, tanto a nivel de reconocimiento, desaprobación como a nivel de afecto o de carencias afectivas.

COMO ME RELACIONO:

- ❖ El concepto de mi mismo es clave para amarme y amar a otros.
- ❖ Mi auto-imagen y mi auto-estima fortalecerán o debilitarán mi relación.
- ❖ Uno de los cónyuges puede ser factor clave para debilitar o fortalecer mi auto estima.
- ❖ Tienes que aprender a verte diferente a como te formaron.





Con una Auto-Estima baja podrías reflejar los siguientes estilos de comportamiento:

- 1. Rebajar y humillar a los demás mediante críticas, persecución, desprecios, etc.**
- 2. Miedo a la competencia sobre todo, en aquello que sabes hacer. Esto podría llevarte dentro de una posición de poder u eliminar tus competidores en diferentes maneras.**



3. Sentido de fracaso constante en lo que realizas. Anticipas resultados negativos sin haber iniciado tu labor.

4. Excesiva importancia a los obstáculos, y manos caídas ante las crisis.

5. Buscar la aprobación ajena en todo lo que haces.

6. Puedes llegar a ser burro o mula de carga de los demás porque así te sientes bien y es como único te valoran.

7. Te concentrarás más en el problema que en la solución.

8. Te irritarás constantemente ante la crítica o el rechazo de los demás.

9. No valorarás lo que haces. Podrías no emplear tu talento y habilidades.





10. Se te dificultaría la relación con los demás.

11. Podrías demostrar lo que vales pero con obstinación y coraje y podrías quedar atrapado/a aún en tus éxitos.

12. Podría resultarte difícil dar o recibir amor.

13. Inseguridad que se manifestará en formas múltiples, celo, envidia, miedo, etc.

**3. Tomar
responsabilidad
en el proceso
de cambio.**



**Para llegar a
esa madurez
necesitas
dejar de
victimizarse y
resignarse a
no hacer nada.**



1 Samuel 25:17-20

- **17** Ahora, pues, reflexiona y ve lo que has de hacer, porque el mal está ya resuelto contra nuestro amo y contra toda su casa; pues él es un hombre tan perverso, que no hay quien pueda hablarle.
- **18** Entonces Abigail tomó luego doscientos panes, dos cueros de vino, cinco ovejas guisadas, cinco medidas de grano tostado, cien racimos de uvas pasas, y doscientos panes de higos secos, y lo cargó todo en asnos.
- **19** Y dijo a sus criados: Id delante de mí, y yo os seguiré luego; y nada declaró a su marido Nabal.
- **20** Y montando un asno, descendió por una parte secreta del monte; y he aquí David y sus hombres venían frente a ella, y ella les salió al encuentro.





No soy víctima, soy salvadora.

1 Samuel 25:32-34

- **32 Y dijo David a Abigail: Bendito sea Jehová Dios de Israel, que te envió para que hoy me encontrases.**
- **33 Y bendito sea tu razonamiento, y bendita tú, que me has estorbado hoy de ir a derramar sangre, y a vengarme por mi propia mano.**
- **34 Porque vive Jehová Dios de Israel que me ha defendido de hacerte mal, que si no te hubieras dado prisa en venir a mi encuentro, de aquí a mañana no le hubiera quedado con vida a Nabal ni un varón.**



**Reconociendo
en la mujer su
estima, valor.
El Rey la
reconoció.**





1 Samuel 25:35

35 Y recibió David de su mano lo que le había traído, y le dijo: Sube en paz a tu casa, y mira que he oído tu voz, y te he tenido respeto.

**Hágase
respetar.**





**4- Asertividad –
Es la capacidad de
ejercer y defender
nuestros derechos
personales sin
violar los ajenos.
Capacidad de
expresarse con
respeto.**



**5- Vivir con un propósito –
Fijar propósitos y metas
logrables, medibles y que
glorifiquen al Señor, que
te permitirán evaluar los
pasos hacia una
dirección.**

Proverbios 31:13-18

- **13 Busca lana y lino, Y con voluntad trabaja con sus manos.**
- **14 Es como nave de mercader; Trae su pan de lejos.**
- **15 Se levanta aun de noche Y da comida a su familia Y ración a sus criadas.**
- **16 Considera la heredad, y la compra, Y planta viña del fruto de sus manos.**
- **17 Ciñe de fuerza sus lomos, Y esfuerza sus brazos.**
- **18 Ve que van bien sus negocios; Su lámpara no se apaga de noche.**





**6- Vivir con
integridad y
mantenerse
despierto.**

**Una persona
íntegra es igual
afuera y adentro.
Es confiable.
En su vida
privada es
limpio. Tiene
móviles puros.**





Jueces 5:12

**12 Despierta,
despierta, Débora;
Despierta,
despierta, entona
cántico. Levántate,
Barac, y lleva tus
cautivos, hijo de
Abinoam.**

**Deborah como
una madre de
Israel se da
cuenta tiene una
causa superior.
Despiértate.
Deborah. Ella se
está hablando. En
lugar de queja,
cántico de
victoria.**





Integridad

Integridad en el hebreo significa entero, completo, inalterado, no dividido, no hay hipocresía. Hipócrita es lo opuesto a lo íntegro.

Infidelidad es:

**Romper el
compromiso. No dar
lo mejor. No hay total
entrega.**



Una persona íntegra es:

**Igual afuera y adentro.
Es confiable. En si vida
privada es limpio. Tiene
móviles puros.**





Hay tres principios de integridad:

- 1. Uno hace lo que es correcto cuando nadie lo está mirando.**
- 2. La verdadera integridad se mantiene en su lugar ya sea que la prueba sea la prosperidad o la adversidad.**
- 3. El rompimiento de la integridad moral significa que el líder pierde el derecho de ser líder.**

**Theodoro
Roosevelt dijo:
“El carácter
es el factor
decisivo en
la vida de un
individuo y
de naciones”.**





La persona con un carácter íntegro se distingue por tener:

- Firme adhesión a un estricto código moral, a una ética.**
- Posee una conducta no alterada.**
- Estar completo, no dividido, que no tiene grietas.**

Sinónimos de Integridad:

- Honestidad**
- Sinceridad**
- Sin doblez**
- Sin hipocresía**
- Consistente con
las convicciones**





El Carácter de Integridad:

- 1. Personalidad Total. Estar completo. Estoy completo cuando mis palabras coinciden con mis obras.**
- 2. Integra los principios de su corazón a la vida práctica.**
- 3. Cuando lo que yo digo y pienso se parece a lo que hago.**
- 4. Es verdad absoluta. Totalidad, Plenitud, Rectitud.**
- 5. Buscar el aplauso de Dios. La gente íntegra tiene una protección particular de Dios.**
- 6. Es como somos por dentro.**
- 7. Es la capacidad para discernir entre lo bueno y lo malo, entre lo apropiado y lo inapropiado.**

**La
integridad
sostiene al
líder en
la crisis.**





**La integridad
es cuando
haces lo
mismo en
público que
en privado.**

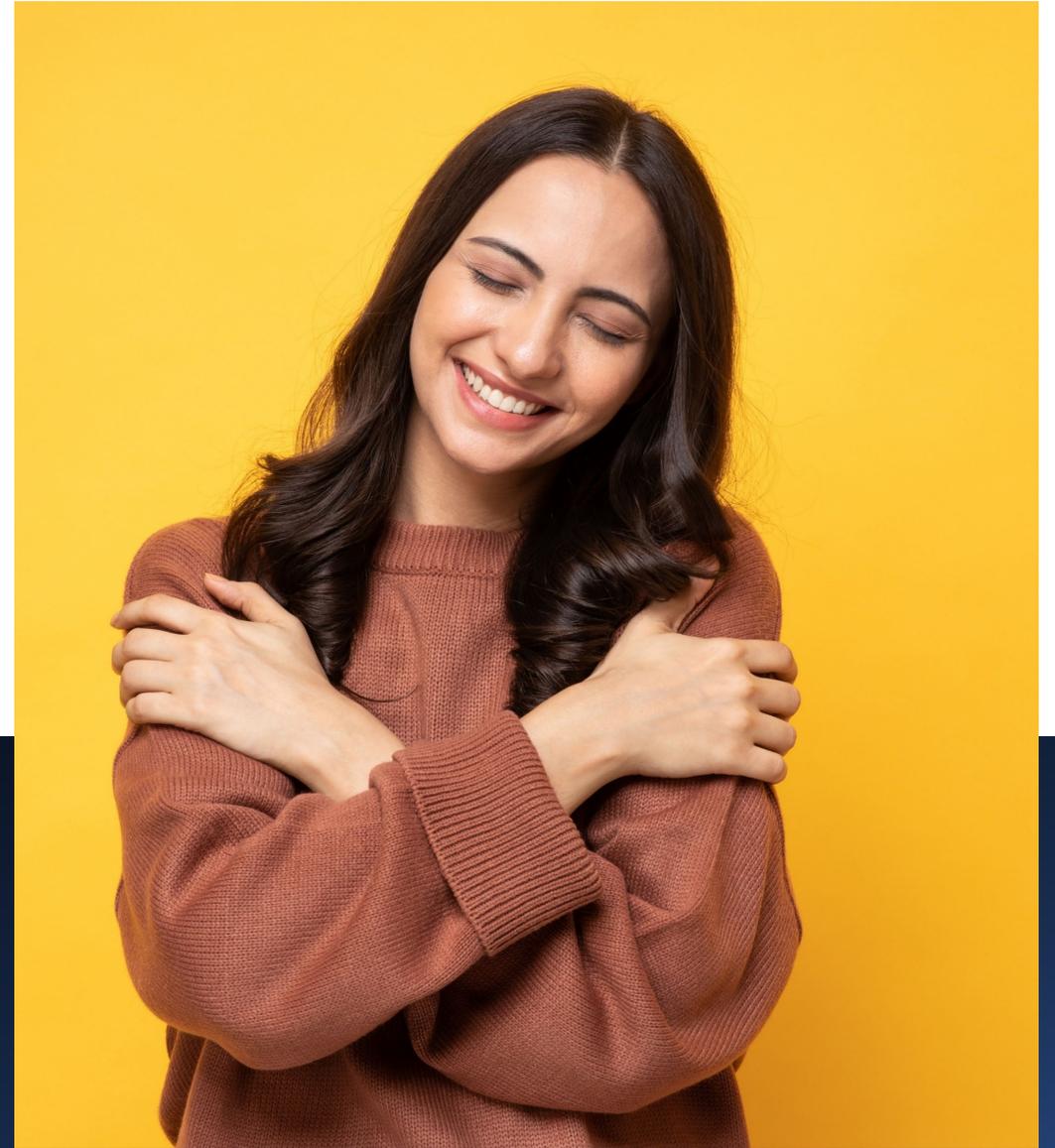
**Cuando lo
que digo y
sé de la
Palabra de
Dios lo
pongo en
práctica.**





**El equilibrio
entre la
verdad que
se sabe y la
verdad que
vivo se
llama
integridad.**

**La verdad que
sabes está en
el hemisferio
izquierdo, la verdad
que vives está en el
hemisferio derecho.**



La integridad hace referencia a alguien recto.



La integridad no se vende. No se dobla ante las ofertas de cosas materiales. En Proverbios 19:1 dice: “19 Mejor es el pobre que camina en integridad, Que el de perversos labios y fatuo”.





Una de las causas de crisis es la corrupción. Están dispuestos a vender sus valores morales por dinero.



Proverbios 11:3

“3 La integridad de los rectos los encaminará; Pero destruirá a los pecadores la perversidad de ellos”.



Proverbios 10:9

“9 El que camina en integridad anda confiado; Mas el que pervierte sus caminos será quebrantado”.

Proverbios 4:18

“Mas la senda de los justos es como la luz de la aurora, Que va en aumento hasta que el día es perfecto”.





Salmo 15:1-2

**“Jehová, ¿quién
habitará en tu
tabernáculo? ¿Quién
morará en tu monte
santo? 2 El que anda en
integridad y hace
justicia, Y habla verdad
en su corazón”.**

En los Deportes:

**Tiger Woods, el
campeón de golf,
su imagen quedó
manchada cuando
se hicieron
públicas sus
diversas aventuras
amorosas
extramaritales.**



En los Deportes:

Lance Armstrong, el campeón del ciclismo, tuvo que admitir haber usado drogas ilegales para mejorar el rendimiento. Los siete títulos fueron anulados y le prohibieron ejercer el ciclismo profesional de por vida.



En la Religión:



- ❑ Numerosas imputaciones por abuso sexual se han acumulado contra sacerdotes católicos y pastores en todo el mundo.
- ❑ Eddie Long, el Pastor de la mega iglesia en Atlanta, fue acusado de abusar sexualmente de cuatro adolescentes. Resolvió el asunto fuera de los tribunales con los demandantes.
- ❑ Jimmy Swagart, un tele-evangelista que perdió credibilidad e influencia cuando se vio inmerso en un escándalo sexual que implicaba a una prostituta.
- ❑ Ted Haggord, renunció como Pastor de su iglesia en Colorado y como Presidente de la Asociación Nacional de Evangélicos, después de una aventura amorosa homosexual.

En la Política:

Richard Nixon, fue el primer presidente de los Estados Unidos en renunciar a su cargo tras un encubrimiento de actividades ilegales autorizadas por miembros de su personal, durante su campaña de re-elección.





En la Política:

- **Ferndando Collor de Mello, ganó por su plataforma anti-corrupción en 1990. En el 1992 se vio forzado a renunciar por corrupción. Salió culpable de 350 millones de dólares a favor de familia.**



En los Negocios:

Bernie Madoff, el ex magnate de Wall Street, llevó a cabo el mayor esquema PONZI en la historia. Estafó a sus clientes por miles de millones de dólares y engañó a los reguladores durante décadas.